

BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SZÍV-ÉS ÉRRENDSZERI SZŰRÉS RŐL

A HÁROM GENERÁCIÓVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT PROGRAM EBBEN IS SEGÍTSÉGET NYÚJT!

1. A szív és érrendszeri betegségek (pl. szívinfarktus, stroke, végtagi érszűkület) kialakulásának valószínűsége 40 év felett jól megbecsülhető.
2. Ha egy páciensnél magas kockázati szintet állapít meg az orvos ezen betegségek kialakulásának vonatkozásában, akkor fontos, hogy mihamarabb megfelelő beavatkozás történhessen:
 - a kockázat csökkentésére
 - így a szív-érrendszeri betegségek kialakulásának elkerülésére.
3. A kockázat csökkentéséhez szükséges módszerek - életmód alakítás vagy gyógyszeres terápia - ma is rendelkezésünkre állnak.
4. A legfontosabb, hogy maga a kockázat-felmérés megtörténhessen. Ehhez Önre van szükség!
5. Kérjük, hogy vegyen részt a szív-érrendszeri kockázat felmérésében háziiorvosi praxisában! Kérjen időpontot a vizsgálatra!
6. Mi történik a kockázat felmérés során?
 - áttekintjük a családban előfordult szív-érrendszeri betegségeket
 - áttekintjük az Ön kórelőzményét, keresve azokat a kórállapotokat, betegségeket, amik hozzájárulhatnak a szív érrendszeri betegségek kialakulásához
 - áttakintjuk azokat az életmódbeli tényezőket amik növelik ill. csökkentik a kockázatot az Ön esetében
 - megvizsgáljuk testmagasságát, testsúlyát, harkörfogatát, vérnyomását, végtagi ereit
 - rögzítjük a kockázat szempontjából fontos laboratóriumi adatokat
 - magas minőségű, tudományosan megalapozott módszerrel meghatározzuk a szív-érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát az Ön esetében.
7. Mi történik a kockázat felmérés után?
 - a kockázati szint függvényében közösen meghatározzuk, hogy milyen teendők vannak az életmód alakításában a kockázat csökkentéséhez
 - ha szükséges gyógyszeres kezelést is javasolunk ahhoz, hogy a szív-érrendszeri betegségek kialakulása elkerülhető legyen
 - elmondjuk, hogy mikor érdemes újra elvégezni a kockázat felmérését

**KERÜLJE EL A SZÍVINFARKTUST, STROKE-OT ÉS AZ ÉRSZŰKÜLETET!
FOGLALJON IDŐPONTOT KOCKÁZATFELMÉRÉSRE!**